
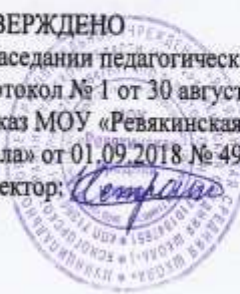


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Ревякинская средняя школа»
Ясногорского района Тульской области

УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета
(протокол № 1 от 30 августа 2018 г.,
приказ МОУ «Ревякинская средняя
школа» от 01.09.2018 № 49 / 7)
Директор:  Ю.В. Истратова



Дополнительная образовательная программа
объединения
«Стрелок»

Срок реализации: 1 год

Составитель: Федотова Мария Николаевна

2018 - 2019 учебный год

1. *Пояснительная записка*

В ходе изучения предмета юноши и девушки формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, способы разборки и сборки **АК** владеть способами разборки и сборки **АК** пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; стрелять из пневматического оружия, ориентирована на перспективу развития начального военного обучения в старшем звене школы. В процессе изучения данного курса учащиеся имеют возможность расширить свои знания и приобрести практические навыки при стрельбе из пневматической винтовки. Программа кружка «Стрелок» является частью курса ОБЖ раздела «Подготовка к военной службе».

Направление курса - развивающее. Прежде всего, он ориентирован на создание у школьников навыков в ведении стрельбы.

Изучение стрелкового оружия, его применения является неотъемлемой частью подготовки детей и подростков к армейской службе. Реализация вышеуказанного обеспечивается содержанием курса, которое систематизирует знания по стрелковой подготовке, а также выполнение практических нормативов по стрельбе.

Программа оказывает помощь в усвоении учащимися знаний и навыков, предусмотренных программой курса ОБЖ для 10 – 11 классов и «Программой проведения учебных сборов с юношами-учащимися 10 классов средних школ» согласно совместному приказу Министерства обороны РФ и Министерства образования № 203;1836.

Программа «Стрелок» разработана для учащихся 12-16 лет на основе нормативных документов Министерства образования и науки Российской Федерации, в том числе новым Федеральным государственным образовательным стандартом общего образования и действующих образовательных программ по физической культуре для общеобразовательных учреждений.

Основополагающие принципы:

- *Комплексность* - предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

- *Преемственность* - определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения и соответствия его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей уровня физической и технико-тактической подготовленности.

- *Вариативность* - предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена, включение в тренировочный план разнообразного набора тренировочных средств и изменения нагрузок для решения одной или нескольких задач спортивной подготовки.

Основные направления деятельности:

1. Развитие познавательной активности в области расширения и укрепления теоретических знаний по стрелковому спорту.
2. Совершенствование и укрепление у учащихся практических навыков по стрельбе из лазерного тира.
3. Привлечение детей к систематическим занятиям стрелкового спорта.
4. Активизация познавательной деятельности в области стрелкового спорта.
5. Создание благоприятного нравственно-психологического климата в коллективах, основу которого составляет радость общения, радость общего дела, радость победы.

Цель: заинтересовать детей и подростков стрелковым спортом.

Обучающие задачи: дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе (лазерный тир)

Воспитательные задачи:

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувство ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- понимание здорового образа жизни.

Развивающие задачи:

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

Срок реализации программы - 1 год.

Учебно-тренировочная нагрузка на группу 1 раз в неделю по 1 часу, 34 часа в год.

Форма организации детей на занятии: групповая, игровая, индивидуально-игровой.

Форма проведения занятий: индивидуальное, практическое, комбинированное, соревновательное.

Форма и способы проверки результативности учебно-тренировочного процесса:

Основной показатель работы кружка «Стрелок» - выполнение в конце каждого года программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественно-качественных показателях технической, тактической, физической, интегральной, теоретической подготовленности, физического развития.

2. Результаты освоения учебного курса, предмета, дисциплины (модуля)

Овладение основами теоретических знаний, практических умений по программе «Стрелок».

В конце первого года обучения учащиеся должны:

Знать:

- 1.Историю развития стрелкового спорта.
2. Развитие стрелкового оружия в России.
3. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.
4. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.
- 5.Порядок разборки и сборки винтовки.
- 6.Характерные неисправности, их устранение.
- 7.Уход за оружием, хранение.
- 8.Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире.
9. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Уметь:

1. Правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени.
2. Правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной.
3. Правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени.

Оценка эффективности реализации программы.**Воспитательный эффект:**

- формирование нравственных, морально-волевых качеств;
- формирование психологической и волевой готовности к патриотическому поведению;
- формирование понимания необходимости вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом;
- формирование навыков культуры общения, коллективизма.

Социальный эффект:

- отвлечение подростков от антисоциальной деятельности;
- правовое воспитание, профилактика негативного поведения.

Оздоровительный эффект:

- привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

Развивающий эффект:

- активизация познавательной активности в различных областях деятельности человека, связанных с безопасной жизнедеятельностью;

- расширение и углубление знаний, умений и навыков по стрелковой подготовке, здоровому образу жизни;

- формирование чувства осмысления необходимости полученных знаний, эффективности проводимых практических мероприятий.

3. Содержание тем учебного курса, предмета, дисциплины (модуля)

Структурно программа курса состоит из двух разделов.

В содержании курса по данной программе выделяются теоретический и практический аспекты. Это вызвано тем, что невозможно теоретический аспект отделить от выполнения практических приемов.

Теория проведения стрельб

- теория(12ч)

Правила техники безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Устройство стрелкового оружия. Решение огневой задачи. Подготовка к стрельбе.

Исходное положение. Выбор позиции. Определение расстояния до цели. Пристрелка.

Правила стрельбы по различным целям. Прицеливание. Выстрел. Уход за оружием.

Выполнение стрельб

- практика(22ч)

Тренировка исходного положения (стоя, с колена, лежа). Пристрелка оружия. Ведение огня по цели из различного положения. Выполнение разрядных требований.

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема	Кол. часов
1	Организация кружка, выбор актива кружка.	1
2	Познакомить с автоматом Калашникова.	1
3	Правила и меры безопасности при обращении с оружием. <i>АК – лучший автомат столетия.(разборка, сборка)</i>	1
4	История развития стрелкового спорта	1
5	Обучить детей разборке АК. Изучить сборку АК.	1
6	Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия»)	1
7	Изучить сборку АК. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки	1
8	Отрабатывать навыки разборки и сборки АК.	1
9	Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия	1
10	Правила и меры безопасности при обращении с оружием Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы.	1

11	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовления, прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации винтовки пневматического ИЖ-60.	1
12	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовления, прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации винтовки пневматического ИЖ-60.	1
13	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, . обязанности обучаемых при проведении стрельб	1
14	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, . обязанности обучаемых при проведении стрельб	1
15	Разборка и сборка (подготовка к игре «Зарница»)	1
16	Разборка и сборка. Уход за оружием, хранение	1
17	Организация и проведение школьного этапа военно-спортивной игры «Зарница»	1
18	Игра «Зарница»	1
19	Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы.	1
20	Огневая подготовка. Стрельба из положения лёжа.	1
21	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовления, прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации винтовки пневматического ИЖ-60.	1
22	Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание	1
23	Работа на огневой	1
24	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, обязанности обучаемых при проведении стрельб	1
25	Огневая подготовка	1
26	Правила и приемы стрельбы, стоя по неподвижной мишени	1
27	Подготовка к муниципальной игре «Зарница» Тренировка в стрельбе по мишени №6 на кучность, на расстоянии 5 м	1
28	Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание	1
29	Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение СТП (средней точки попадания отстреливаемых серий)	1
30	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	1
31	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	1
32	Тренировка в стрельбе на результат	1
33	Подготовка к соревнованиям – стрельба стоя - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	1
34	Товарищеские соревнования в регламенте выполнения упражнения в конкурсе «Меткий стрелок».	1