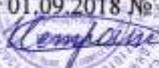


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Ревякинская средняя школа»
Ясногорского района Тульской области

УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета
(протокол № 1 от 30 августа 2018 г.,
приказ МОУ «Ревякинская средняя
школа» от 01.09.2018 № 49 / 7)
Директор:  Ю.В. Истратова

**Программа элективного курса
«Химия в нашей жизни»
10 класс**

Учитель: Бывших Раиса Ивановна

П. Ревякино

2018 – 2019 учебный год.

1. Пояснительная записка

Программа элективного курса «Химия в нашей жизни» для учащихся 10 класса составлена на основе авторской программы элективного курса Н.В. Ширшиной: «Здоровье, красота и химия», Волгоград издательство «Учитель» 2006 год.

Содержание курса знакомит учащихся с химическим составом, свойствами и применением веществ и материалов, встречающихся в наших домах, с мерами предосторожности в работе с ядовитыми и огнеопасными веществами.

Все темы дополняют, расширяют знания учащихся, реализуют возможность межпредметных связей с биологией, экологией; полученные знания позволяют учащимся видеть роль химических знаний в развитии материальной культуры человечества. Для опытов отобраны знакомые для школьников вещества, применяемые в быту, жизни, что позволяет выявлять и развивать способности учащихся к экспериментированию с веществами.

Элективный курс играет важную роль в реализации основной цели современного российского образования – формирование всесторонне образованной, инициативной и успешной личности, обладающей системой современных мировоззренческих взглядов, ценностных ориентаций, идейно – нравственных, культурных и этических принципов и норм поведения. В этой связи важнейшей методологической установкой является установка на формирование в его рамках системы базовых национальных ценностей как основы воспитания, духовно – нравственного развития и социализации подрастающего поколения.

2. Результаты освоения элективного курса, предмета, дисциплины (модуля)

- Расширить представления учащихся о безопасных и опасных веществах, окружающих их в быту;
- Научить читать и понимать торговые знаки и маркировку упаковок пищевых и гигиенических продуктов с целью предупреждения отравления или другого нарушения здоровья.
- Воспитание у школьников экологической культуры, потребности в здоровом образе жизни и выработки индивидуального способа сохранения здоровья.

Научить правильно оказывать первую доврачебную помощь с помощью лекарственных средств;

- Научить читать экологическую маркировку на продуктах питания и гигиены;
- Научить аккуратному обращению с ядовитыми веществами (инсектициды, моющие и чистящие вещества);
- ознакомить с особенностями пользования косметикой (кремы, пудры, духи).

3. Содержание тем элективного курса 10кл.

Тема 1. Питательные вещества 8 ч. Состав пищи. Питательные вещества и добавки. Расчёты количества питательных веществ в пище. Энергетическая ценность продуктов питания. Ферменты. Влияние условий на работу ферментов.

Тема 2. Средства гигиены. Разнообразие средств гигиены. 6ч.

Разнообразие средств гигиены. Щелочной и кислотный характер личных гигиенических средств. Состав средств гигиены. Макро – и микроэлементы, их роль для организма. Минеральные вещества, входящие в состав шампуней. Качественный состав минеральной воды»

Гигиена тела.

Тема 3. Чистящие средства 9ч.

Химчистка в домашних условиях. Выведение пятен йода, зелёнки с помощью химических средств. Использование посуды для сервировки стола. Классификация средств для мытья посуды. «Определение качественного состава AOS для мытья посуды, влияние на кожу». Щелочная и кислотная среды в чистящих средствах. Биологическая роль и значение жидких средств для мытья посуды.

Тема 4. Химия и реклама 7 ч.

Химия и реклама. Значение рекламы для жизни. Химическая реклама как средство увлечения химией. Лекарства в домашнем обиходе. Лекарства, содержащие ферменты и витамины. Правила приёма лекарств в домашних условиях.

Тема 5 .Минеральные и биологические добавки. 5 ч.

Минеральные и биологические добавки. Польза и вред. «Алкоголь: за и против». Вредны ли настойки лекарственных препаратов. Мы за здоровье нации. Защита творческих проектов

4. Календарно – тематическое планирование 35ч.

№ урока	Тема урока	Кол - во часов
	. Тема 1. Питательные вещества	5
1.	Состав пищи. Рациональное питание	1
2.	Питательные вещества и добавки.	1
3.	Пр. р. 1.«Определение питательных веществ в растительных и животных продуктах».	1
4.	Расчёты количества питательных веществ в пище.	1
5.	Суточный рацион питания. Составление рациона.	1
	Тема 2.Чистящие средства	4
6	Химчистка в домашних условиях.	1
7	Жидкие и кристаллические средства.	
8	Действие антипяттина на ткани.	1
9	Выведение пятен йода, зелёнки с помощью химических средств.	1
	Тема 3. Химия и реклама.	3
10	Химия и реклама. Значение рекламы для жизни.	1
11	Химическая реклама как средство увлечения химией.	1
12	Лекарства в домашнем обиходе	1
	Тема 4 .Минеральные и биологические добавки.	5
13	Минеральные и биологические добавки. Польза и вред.	1
14	Диспут: «Алкоголь: за и против».	1
15	Вредны ли настойки лекарственных препаратов	1
16	Мы за здоровье нации.	1
17	Защита творческих проектов	1

