

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Ревякинская средняя школа»
Ясногорского района Тульской области

УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета
(протокол № 1 от 30 августа 2018 г.,
приказ МОУ «Ревякинская средняя
школа» от 01.09.2018 № 49 / 7)
Директор:  Ю.В. Истратова

**Программа элективного курса
«Химия в нашей жизни»
10 класс**

Учитель: Бывших Раиса Ивановна

П. Ревякино

2018 – 2019 учебный год.

1. Пояснительная записка

Программа элективного курса «Химия в нашей жизни» для учащихся 10 класса составлена на основе авторской программы элективного курса Н.В. Ширшиной: «Здоровье, красота и химия», Волгоград издательство «Учитель» 2006 год.

Содержание курса знакомит учащихся с химическим составом, свойствами и применением веществ и материалов, встречающихся в наших домах, с мерами предосторожности в работе с ядовитыми и огнеопасными веществами.

Все темы дополняют, расширяют знания учащихся, реализуют возможность межпредметных связей с биологией, экологией; полученные знания позволяют учащимся видеть роль химических знаний в развитии материальной культуры человечества. Для опытов отобраны знакомые для школьников вещества, применяемые в быту, жизни, что позволяет выявлять и развивать способности учащихся к экспериментированию с веществами.

Элективный курс играет важную роль в реализации основной цели современного российского образования – формирование всесторонне образованной, инициативной и успешной личности, обладающей системой современных мировоззренческих взглядов, ценностных ориентаций, идейно – нравственных, культурных и этических принципов и норм поведения. В этой связи важнейшей методологической установкой является установка на формирование в его рамках системы базовых национальных ценностей как основы воспитания, духовно – нравственного развития и социализации подрастающего поколения.

2. Результаты освоения элективного курса, предмета, дисциплины (модуля)

- Расширить представления учащихся о безопасных и опасных веществах, окружающих их в быту;
- Научить читать и понимать торговые знаки и маркировку упаковок пищевых и гигиенических продуктов с целью предупреждения отравления или другого нарушения здоровья.
- Воспитание у школьников экологической культуры, потребности в здоровом образе жизни и выработки индивидуального способа сохранения здоровья.

Научить правильно оказывать первую доврачебную помощь с помощью лекарственных средств;

- Научить читать экологическую маркировку на продуктах питания и гигиены;
- Научить аккуратному обращению с ядовитыми веществами (инсектициды, моющие и чистящие вещества);
- ознакомить с особенностями пользования косметикой (кремы, пудры, духи).

3. Содержание тем элективного курса 10кл.

Тема 1. Питательные вещества 8 ч. Состав пищи. Питательные вещества и добавки. Расчёты количества питательных веществ в пище. Энергетическая ценность продуктов питания. Ферменты. Влияние условий на работу ферментов.

Тема 2. Средства гигиены. Разнообразие средств гигиены. 6ч.

Разнообразие средств гигиены. Щелочной и кислотный характер личных гигиенических средств. Состав средств гигиены. Макро – и микроэлементы, их роль для организма. Минеральные вещества, входящие в состав шампуней. Качественный состав минеральной воды»

Гигиена тела.

Тема 3. Чистящие средства 9ч.

Химчистка в домашних условиях. Выведение пятен йода, зелёнки с помощью химических средств. Использование посуды для сервировки стола. Классификация средств для мытья посуды. «Определение качественного состава AOS для мытья посуды, влияние на кожу». Щелочная и кислотная среды в чистящих средствах. Биологическая роль и значение жидких средств для мытья посуды.

Тема 4. Химия и реклама 7 ч.

Химия и реклама. Значение рекламы для жизни. Химическая реклама как средство увлечения химией. Лекарства в домашнем обиходе. Лекарства, содержащие ферменты и витамины. Правила приёма лекарств в домашних условиях.

Тема 5 .Минеральные и биологические добавки. 5 ч.

Минеральные и биологические добавки. Польза и вред. «Алкоголь: за и против». Вредны ли настойки лекарственных препаратов. Мы за здоровье нации. Защита творческих проектов

4. Календарно – тематическое планирование 35ч.

| № урока | Тема урока | Кол - во часов |
|----------------|---|-----------------------|
| | . Тема 1. Питательные вещества | 5 |
| 1. | Состав пищи. Рациональное питание | 1 |
| 2. | Питательные вещества и добавки. | 1 |
| 3. | Пр. р. 1.«Определение питательных веществ в растительных и животных продуктах». | 1 |
| 4. | Расчёты количества питательных веществ в пище. | 1 |
| 5. | Суточный рацион питания. Составление рациона. | 1 |
| | Тема 2.Чистящие средства | 4 |
| 6 | Химчистка в домашних условиях. | 1 |
| 7 | Жидкие и кристаллические средства. | |
| 8 | Действие антипятина на ткани. | 1 |
| 9 | Выведение пятен йода, зелёнки с помощью химических средств. | 1 |
| | Тема 3. Химия и реклама. | 3 |
| 10 | Химия и реклама. Значение рекламы для жизни. | 1 |
| 11 | Химическая реклама как средство увлечения химией. | 1 |
| 12 | Лекарства в домашнем обиходе | 1 |
| | Тема 4 .Минеральные и биологические добавки. | 5 |
| 13 | Минеральные и биологические добавки. Польза и вред. | 1 |
| 14 | Диспут: «Алкоголь: за и против». | 1 |
| 15 | Вредны ли настойки лекарственных препаратов | 1 |
| 16 | Мы за здоровье нации. | 1 |
| 17 | Защита творческих проектов | 1 |

